

Le cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*)

arbuste à feuilles caduques de la famille des cornacées mesurant de 1 à 5 mètres de haut



Il doit son nom à la teinte rouge sang de ses feuilles à la fin de l'été. Les jeunes branches exposées à la lumière du soleil prennent également une couleur rouge brillant. Ce phénomène est dû à la présence d'un pigment de la famille des anthocyanes. L'arbuste est donc utilisé pour ses propriétés ornementales. Les bourgeons sont opposés. Les tiges de l'année étaient autrefois employées en vannerie.

La théorie des signatures pourrait faire croire qu'il possède des propriétés médicinales en lien avec la circulation sanguine : fortifiant du cœur et tonifiant les artères. Le macérat de bourgeons est utilisé en gemmothérapie.

Le fruit est une drupe noire pourpre, de forme globuleuse, contenant un noyau. Elle n'est pas comestible, contrairement au fruit du cornouiller mâle, rouge foncé et de forme plus allongée. Cette plante est utilisée en phytothérapie et plus particulièrement en gemmothérapie pour ce qui concerne ses bourgeons.

C'est l'un des arbustes parfois dominants des haies ou des broussailles sur sol calcaire, dans toute l'Europe tempérée.

